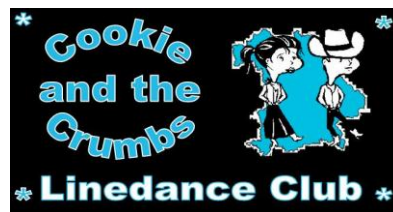


Perfect Day



Choreographie: Benny Ray (DK) August 2010
Beschreibung: 32 Count, 2-Wall, Improver Line Dance mit 2 Restarts
Musik: Perfect Day von Lady Antebellum
Motion: smooth

WALK FORWARD R-L-R-L, RIGHT MAMBO FORWARD, LEFT MAMBO BACK

1 - 4 R vorwärts, L vorwärts, R vorwärts, L vorwärts,
5 & 6 R Schritt vor, Gewicht zurück auf L verlagern, R an L anschließen - Gewicht auf R
7 & 8 L Schritt zurück, Gewicht zurück auf R verlagern, L an R anschließen - Gewicht auf L

RIGHT MAMBO SIDE, LEFT MAMBO SIDE, RIGHT COASTER STEP, SLIDE LEFT, TOUCH

1 & 2 R Schritt zur Seite, Gewicht zurück auf L verlagern, R an L anschließen - Gewicht auf R
3 & 4 L Schritt zur Seite, Gewicht zurück auf R verlagern, L an R anschließen - Gewicht auf L
5 & 6 R Schritt zurück, L anschliessen, R vor
7 - 8 L grossen Schritt nach links, R mit gestrecktem Knie an L herangleiten, R auftippen
* Hier Restart bei der 2. und 5. Wand (ist beide Male die rückwarte Wand)

3 STEP TURN RIGHT, TOUCH, OUT, OUT, SWIVELS TOGETHER

1 - 2 R 1/4 Drehung nach rechts - Schritt vorwärts, L 1/4 Drehung nach rechts - Schritt nach links
3 - 4 R 1/2 Drehung nach rechts - Schritt nach rechts, L neben R antippen
5 - 6 L Schritt nach links, R Schritt nach rechts
Beide Fußspitzen nach innen drehen, beide Fersen nach innen drehen, beide Fußspitzen nach innen drehen.
7 - 8

SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, LEFT COASTER STEP, STEP 1/2 TURN

1 - 2 L Schritt nach links, R neben L auftippen
3 - 4 R Schritt nach rechts, L neben R auftippen
5 & 6 L Schritt zurück, R anschliessen, L vor
7 - 8 R Schritt vorwärts, 1/2 Drehung nach links

Und von vorne. Viel Spaß!